

Gemeinsam gesund werden

Begleitpersonen sind herzlich willkommen und können in der Federseeklinik zu einem günstigen Kostensatz mit aufgenommen werden (Doppelzimmer verfügbar). Ihre Begleitperson kann entweder einzelne Tage bei Ihnen bleiben oder während der gesamten Dauer der Rehabilitation.

Der Preis für eine Begleitperson in Ihrem Zimmer liegt bei 54,00 € bis 64,00 € pro Tag. Im Preis inbegriffen ist die Vollpension und der tägliche Eintritt in die hauseigene Adelindis Therme.

Oder testen Sie unsere Pauschalangebote für Begleitpersonen.

Weitere Information finden Sie im Internet auf www.federseeklinik.de oder unter Fon 07582-800 0.



Gemeinsam
gesund
werden

Ansprechpartner

Chefarzt:

Prof. Dr. med. Gert Krischak
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Facharzt für Chirurgie, Spezielle Unfallchirurgie,
Physikalische Therapie,
Sportmedizin
Fon: 07582 – 800 1381
E-Mail: g.krischak@federseeklinik.de

-Chefarztbehandlung auf Ihren persönlichen Wunsch-

Patientenanmeldung und Terminvereinbarung:

Marita Ehringer & Julia Lachenmaier
Fon: 07582-800 1356
Fon: 07582-800 1371
E-Mail: m.ehringer@federseeklinik.de
E-Mail: j.lachenmaier@federseeklinik.de

Sozialdienst:

Irmgard Wissussek
Fon: 07582-800 1293
E-Mail: i.wissussek@federseeklinik.de



Ihr Weg zu uns:



**Federseeklinik
Bad Buchau**
Rehabilitationsklinik für
Rheumatologie, Orthopädie
und Unfallchirurgie, Innere
Medizin, Onkologie, Akutklinik
für Rheumatologie

Service-Center
Freihofgasse 14
88422 Bad Buchau
Fon 07582-800 0
Fax 07582-800 1666
service-center@federseeklinik.de
www.federseeklinik.de



Anschlussheilbehandlung nach orthopädisch-unfall- chirurgischen Operationen (AHB)



Federseeklinik



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Federseeklinik in Bad Buchau verfügt über eine Spezialeinrichtung mit ca. 120 Betten für die Rehabilitation nach einer orthopädisch/unfallchirurgischen Operation. Die Federseeklinik ist eine moderne Einrichtung nach höchsten medizinischen Standards mit qualifizierten Behandlungsteams. Wir möchten Ihnen mit diesem Flyer Informationen zum weiteren Behandlungsablauf in unserem Hause nach Ihrer Operation geben.

Warum ist eine AHB sinnvoll?

Operation und Verletzung/Erkrankung haben zur Folge, dass Sie körperlich und psychisch in Ihrer Leistungs- und Funktionsfähigkeit erheblich eingeschränkt sind. Das Ziel der Anschlussheilbehandlung (AHB) ist es, diese verloren gegangenen Funktionen oder Fähigkeiten wiederzuerlangen oder auszugleichen und Sie wieder an die Belastungen des Alltags- und Berufslebens heranzuführen. Ihr Kostenträger gewährt in der Regel 3 oder 4 Wochen stationäre Therapiedauer. Eine Verlängerung wird von uns beantragt, soweit eine medizinische Notwendigkeit besteht.

Erste Schritte zur Rehabilitation

Die MitarbeiterInnen des Sozialdienstes in Ihrer Klinik sprechen frühzeitig mit Ihnen über die Rehabilitation, beantworten Ihre Fragen und stellen den Antrag beim zuständigen Kostenträger. Sie haben die Möglichkeit, dem Sozialdienst eine von Ihnen bevorzugte Klinik zu nennen. Es wird dann geprüft, ob Ihrem Wunsch entsprochen werden kann. Bitte sprechen Sie die MitarbeiterInnen des Sozialdienstes auch auf Ihr gesetzliches Wunsch- und Wahlrecht an.



Reibungsloser Übergang

Wir haben den Anspruch, Ihnen möglichst direkt am Tag Ihrer Entlassung oder wenige Tage danach einen Aufnahmetag bei uns anzubieten. Ihr Aufenthalt wird zwischen Ihrer behandelnden Klinik und der Federseeklinik organisiert. Werden Sie zwischenzeitlich nach Hause entlassen, senden wir Ihnen eine schriftliche Information mit den Anreisemodalitäten zu.

Das sollten Sie mitbringen

- Unterlagen (z.B. Entlassungsbericht des Krankenhauses mit Röntgenbildern, Versicherungskarte, etc.)
- Medikamente, die Sie regelmäßig zu Hause einnehmen in ausreichender Menge
- Bekleidung für Therapien (z.B. Sport- oder Trainingskleidung, Badeanzug/-hose und Badeutensilien, Sportschuhe)
- Toilettenartikel (z.B. Körperpflegemittel, Föhn)
- Bademantel / Badeschuhe
- Persönliche Utensilien (z.B. Wecker, Hausschuhe)
- Thermoskanne für den abendlichen Tee auf dem Zimmer
- Genügend Handtücher für Therme und Therapie

Wasch- und Trocknergelegenheit vorhanden.

Ihr Aufenthalt bei uns

Wenn Sie von zu Hause aus anreisen, bitten wir Sie, sich am Aufnahmetag zwischen 9 Uhr und 10.30 Uhr einzufinden. Ein früheres Anreisen empfiehlt sich nicht, da Ihr Zimmer dann noch nicht bezugsfertig ist.

Am Anreisetag erfolgt eine ausführliche ärztliche Erhebung der Krankengeschichte und eine ganzheitliche körperliche Untersuchung. Auf Basis der Informationen der Klinik zur Operation und der klinischen Untersuchung wird ein individueller Behandlungsplan für Sie erstellt.

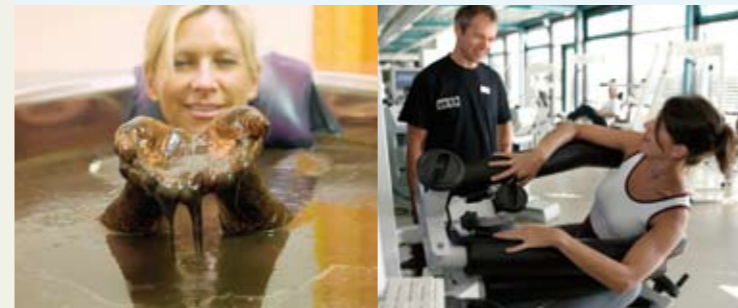
Ihr Aufenthalt bei uns umfasst eine breite Palette an Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten. Hier eine Auswahl:

- Spezielle medizinische Versorgung (Wundmanagement, Gelenkinjektionen/-punktionen, Injektionstherapien, spezielle Schmerztherapie, Chirotherapie, Osteoporose-Behandlung, orthopädietechnische Versorgung)
- Physiotherapie (Einzelanwendungen, spezielle Gruppenbehandlungen z.B. nach Endoprothese oder Operation an der Wirbelsäule, Manuelle Therapie, Bewegungsbad, Schlingentisch, Traktion, Beckenbodengymnastik, u.a.)
- Sporttherapeutisch überwachte Medizinische Trainingstherapie als Einzel- (Ergometertraining, sensomotorisches Training, Gerätegestütztes Krafttraining, u.a.) und/oder Gruppentherapie (Radfahren, Walking, Nordic-Walking, Aqua-Walking, u.a.)



- Physikalische Therapie (Massagen, Bäder, thermische Anwendungen, Elektrotherapie u.a.)
- Ergotherapie
- Moorbäder
- Seminare und Schulungen durch Ärzte/Diätberater / Psychologen
- Regenerativ und entspannend wirksame Therapien (Autogenes Training, Tai Chi/Qigong, Tiefenmuskelentspannung nach Jakobsen u.a.)
- Individuelle Ernährungsberatung und -therapie
- Betreuung durch den Sozialdienst (Sozial-/Rentenberatung)

Das direkt an die Klinik angeschlossene, überregional sehr bekannte und beliebte Thermalbad, die Adelindis Therme, steht Ihnen im Rahmen Ihres stationären Aufenthalts kostenfrei zur Verfügung.



**Gemeinsam
für Ihre
Gesundheit**

