

## Gemeinsam gesund werden

Begleitpersonen sind herzlich willkommen und können in der Federseeklinik zu einem günstigen Kostensatz mit aufgenommen werden (Doppelzimmer verfügbar). Ihre Begleitperson kann entweder einzelne Tage bei Ihnen bleiben oder während der gesamten Dauer der Rehabilitation.



## Das sollten Sie mitbringen

- Unterlagen (z.B. Entlassungsbericht des Krankenhauses mit Röntgenbildern, Versichertenkarte)
- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen in ausreichender Menge
- Bekleidung für Therapien (z.B. Sport- oder Trainingskleidung, Sportschuhe, Badeanzug/-hose und Badeutensilien)
- Genügend Bade- und Handtücher für Therme und Therapie
- Toilettenartikel (z.B. Körperpflegemittel, Föhn)
- Bademantel/Badeschuhe
- Persönliche Utensilien (z.B. Wecker, Hausschuhe)
- Thermoskanne z.B. für den abendlichen Tee auf dem Zimmer

Wasch- und Trocknergelegenheiten sind vorhanden.

## Ansprechpartner

### Ärztlicher Direktor/Chefarzt

Prof. Dr. med. habil. Martin Huonker  
FA für Innere Medizin/Angiologie  
FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin  
Sportmedizin/Internistische Röntgendiagnostik  
Fon/Fax 07582 – 800 1349/ - 800 1668  
m.huonker@federseeklinik.de

### Oberärzte

FOÄ Dr. med. Heike Breitinger  
FÄ für Allgemeinmedizin  
Fon 07582 – 800 1114  
h.breitinger@federseeklinik.de

FOA Ehrenfried Breuer  
FA für Allgemeinmedizin  
FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin,  
Chirotherapie / Sozialmedizin  
Fon 07582 – 800 1085  
e.breuer@federseeklinik.de

### Patientenaufnahme

Frau Ehringer/Frau Lachenmaier  
Fon 07582 – 800 1356/ -800 1371  
Fax 07582- 800 1365  
m.ehringer@federseeklinik.de  
j.lachenmaier@federseeklinik.de

### Sozialdienst

Irmgard Wissussek  
Fon/Fax 07582-800 1293/ -800 1695  
i.wissussek@federseeklinik.de

### Kurseelsorge

Fr. Roser-Koepff, Hr. Hirschle  
Fon 07582-800 1474; 07583-91412

### Selbsthilfegruppe

Prostatakrebs SHG Federsee Bad Buchau  
Gerhard Beck  
Fon 07582-8416  
beck.gerhard@arcor.de



## Ihr Weg zu uns:



### Federseeklinik Bad Buchau

Rehabilitationsklinik für  
Rheumatologie, Orthopädie  
und Unfallchirurgie, Innere  
Medizin / Onkologie, Akutklinik  
für Rheumatologie

### Service-Center

88422 Bad Buchau  
Fon 07582-800 0  
Fax 07582-800 1666  
service-center@federsee-  
klinik.de  
www.federseeklinik.de



# Uro-/Onkologische Rehabilitation und Anschlussheil- behandlung (AHB)



Federseeklinik



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Federseeklinik in Bad Buchau ist eine Rehabilitationsklinik für Innere Medizin/Onkologie, Innere Medizin/Rheumatologie und Orthopädie/Unfallchirurgie.

Die Fachabteilung Uro-/Onkologie ist in einem eigenen Pflegestützpunkt organisiert und umfasst ca. 100 neu-eingerichtete Einzel- bzw. Doppelzimmer. Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

Ziel der Anschlussheilbehandlung (AHB) ist es verloren gegangene Funktionen oder Fähigkeiten auszugleichen und Sie wieder an die Belastungen des Alltags- und Berufslebens heranzuführen. Außerdem bietet sich Patienten in der Federseeklinik die besondere Chance wieder am gesellschaftlichen und sozialen Alltagsleben teilzuhaben. Sie teilen sich die hauseigenen Einrichtungen, wie zum Beispiel die Adelindis Therme mit Saunalandschaft oder das Kurzentrum mit Gastronomiebetrieb und Veranstaltungsräumen mit Tagesgästen und Gesundheitsurlaubern.

## Erste Schritte zur Rehabilitation

Die MitarbeiterInnen des Sozialdienstes in Ihrer Klinik sprechen frühzeitig mit Ihnen über die Rehabilitation, beantworten Ihre Fragen und stellen den Antrag beim zuständigen Kostenträger. Sie haben die Möglichkeit, dem Sozialdienst eine von Ihnen bevorzugte Klinik zu nennen. Es wird dann geprüft, ob Ihrem Wunsch entsprochen werden kann. Bitte sprechen Sie die MitarbeiterInnen des Sozialdienstes auch auf Ihr gesetzliches Wunsch- und Wahlrecht an.



## Uro-/Onkologische Indikationen

- Onkologische Krankheiten der
  - Urogenitalorgane (Nieren, Harnleiter, Harnblase, Prostata, Hoden u.a.)
  - Hämatologische Systemerkrankungen
  - Psychophysische Funktionseinschränkungen bei onkologischen Krankheitsbildern
- Stationäre Rehabilitation als Anschlußheilbehandlung oder als Nachsorge- und Festigungskuren gemäß § 31 Abs. 1 Ziff. 3 SGB VI über die Kostenträger
  - Rentenversicherung, Gesetzliche und Private Krankenkassen

## Diagnostik

- Herz-Kreislaufdiagnostik in Ruhe und unter Belastung
- Ultraschalldiagnostik (Herz, Gefäßsystem, Abdomen inkl. Urogenitalorgane, Schilddrüse, Gelenke)
- Röntgendiagnostik inkl. Osteodensitometrie (Knochendichtemessung)
- Allgemeine und spezielle Labordiagnostik
- Spezielle urologische Diagnostik und Therapie in der Urologischen Abteilung der Kreis-klinik Biberach und in anderen zuweisenden Kliniken

## Medizinische Betreuung und Therapie

- Ärztliche und psychotherapeutische Betreuung mit Erstellung eines auf das Krankheitsbild abgestimmten individuellen Therapieplans
- Uro-/Onkologische Seminare/Schulungen durch Ärzte/Psychoonkologen
- Wöchentliche Fallbesprechungen im onkologischen Behandlungsteam (Ärzte, Psychoonkologen, Pflegedienst, Physiotherapeuten, Sozialdienst)
- Spezielle medizinische Versorgung (Wundmanagement, Stomaversorgung, Harnblasenkatheter, Spezielle Schmerztherapie, Hilfsmittel bei Harninkontinenz und erektiler Dysfunktion)
- Spezielle Harninkontinenzbehandlung als Einzel- und Gruppentherapie
  - Beckenbodengymnastik/Sphinktertherapie nach Ph. Grosemann
  - Kontinenztherapie nach R. Tanzberger
  - TRUS-Biofeedback gesteuerte Elektrostimulation des Beckenbodens
  - Alltagsintegriertes Kontinenztraining

Patienten im Indikationsbereich Onkologie können ferner die fachärztliche Kompetenz aller drei Fachabteilungen in Anspruch nehmen.



**Gemeinsam  
für Ihre  
Gesundheit**



## Medizinische Therapie

- Allgemeine/Spezielle Physiotherapie als Einzel- oder Gruppentherapie
- Sporttherapeutisch überwachte Medizinische Trainingstherapie als Einzel- (Ergometertraining, sensomotorisches Training, gerätgestütztes Krafttraining u.a.) und/oder Gruppentherapie (Radfahren, Walking, Nordic-Walking, Aqua Nordic Walking u.a.)
- Physikalische Therapie (Massagen, Bäder, Pelotide, Elektrotherapie u.a.)
- Regenerativ und entspannend wirksame Therapien (Autogenes Training, Tai Chi/Qigong, Tiefenmuskelentspannung nach Jakobsen u.a.)
- Ergotherapie
- Individuelle Ernährungsberatung und –therapie
- Psychosoziale Betreuung; Sozial-/Rentenberatung

